

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПАВЛОВСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОГБПОУ ТТП

Ш.А.Абуталипов

« 01 » сентября 2023 г.

План работы  
студенческого спортивного клуба «Атлант»  
на 2023-2024 учебный год

Цель работы ССК:

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение внутритехникумовских спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК	Август-сентябрь	Зам директора по УВР, руководитель ССК
Планирование и организация	- составление и утверждение планов работы ССК на 2023-2024	Август-сентябрь	Зам директора по УВР,

деятельности ССК	уч. год (план работы ССК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание преподавателей и специалистов ССК)		руководитель ССК
Создание Совета ССК	- разъяснительная работа со студенческими коллективами техникума, коллективами спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ССК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ ДО студентов физкультурно-спортивной направленности	- анализ, имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов обучающихся ОУ; написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ССК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года в плане, по индивидуальному плану	Руководитель ССК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов.	В течение года по плану и годовому плану ОУ	Зам директора по УВР, руководитель ССК
Организация проведение смотров спортивных коллективов техникума	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов групп; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель-май	Руководитель ССК
Связь с социальными партнерами	Партнерствосо спонсорами, благотворительными организациями.	В течение учебного года	Руководитель ССК
Связь со школами района и СПО области	Обмен информацией с другими ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных	В течение учебного года	Руководитель ССК

	мероприятий		
Осуществление контроля над работой ССК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам директора по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ССК	Проверка планов специалистов	В течение учебного года	Руководитель ССК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ССК
Формирование списков обучающихся, допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ССК, мед.работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	Октябрь	Руководитель ССК
Обновление на сайте техникума специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	Сентябрь	Зам директора по УВР, ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам директора по УВР, руководитель ССК

Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению  
Всероссийского физкультурно — спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

	Нормативы	Ступени	Сроки сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	5	Сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	5, 6, 7	Сентябрь
3	Бег на 2, 3, 5 км	5, 6, 7	Сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5, 6, 7	Февраль
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5, 6, 7	Февраль
6	Рывок гири 16 кг	6, 7	Февраль
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	5, 6, 7	Февраль
8	Отжимание в упоре лежа	5, 6, 7	Февраль
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	5, 6, 7	Февраль
10	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	5, 6, 7	Февраль
11	Метание спортивного снаряда на дальность	5, 6, 7	Сентябрь
12	Бег на лыжах на 3,5 км	5, 6, 7	Февраль
13	Стрельба из пневматической винтовки	5, 6, 7	Февраль