



«Утверждаю»  
Директор ОГБПОУ ПТТ  
Ш.А. Абуталипов  
«29» апреля 2020 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по правилам безопасного поведения  
в период майских праздников с 01.05.2020 г. по 11.05.2020 г.

На территории Ульяновской области введен комплекс ограничительных и иных мероприятий по снижению рисков распространения коронавирусной инфекции. В условиях сложившейся эпидемиологической ситуации необходимо бережно относиться к собственному здоровью и здоровью окружающих, следовать тем ограничительным мерам, которые объявлены руководством страны.

### **1. Общие требования безопасности на период самоизоляции в праздничные дни:**

- при режиме самоизоляции обучающимся находиться дома (в общежитии);
- при выходе из дома (из общежития при наличии оформленного разрешения) по неотложным нуждам (за продуктами питания, лекарственными препаратами и т.д.)

#### **Соблюдать:**

1. социальную дистанцию, то есть расстояние до других людей не менее 1.5 метра;
  2. правила личной гигиены;
- обязательное ношение масок и перчаток в местах массового скопления людей при посещении объектов торговли, аптек и мест оказания услуг, чаще мыть руки;
  - запрещено посещать места отдыха и парки, устраивать пикники, перемещаться по населенному пункту без уважительной причины;
  - запрещено посещать родственников и друзей;
  - на улице запрещено есть пирожки и мороженое;
  - в случае проявления симптомов ОРЗ, ОРВИ - повышения температуры незамедлительно вызывать врача на дом по телефону скорой помощи 103, по телефону регистратуры ГУЗ «Павловская районная больница имени Заслуженного врача России А.И. Марьиной» 8-842-48-2-11-72.

### **2. Родителям (законным представителям) –**

- ответственно относиться к требованиям данной инструкции, заботиться о своих детях.

*Дополнительно, под роспись, проводится инструктаж родителей несовершеннолетних обучающихся.*

#### **Целевые инструкции, при выходе из дома.**

##### **Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет**

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

1. Бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
2. Натянутая проволока или шнур;
3. Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезд.

#### **Целевая инструкция для пешехода**

1. Наиболее опасные на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости.

2. Не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин! Переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо.

4. Не выбегай на дорогу из-за препятствия.

6. Ходи только по тротуару, если же тротуара не и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе НАВСТРЕЧУ.

#### **Целевая инструкция противопожарной безопасности**

1. Не балуйся со спичками и зажигалками.

2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.

3. Не суши белье над плитой.

4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.

5. Без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу.

#### **ГЛАВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ПОЖАРА - САМОМУ НЕ СТАТЬ ЕГО ПРИЧИНОЙ.**

##### **ПОМНИ:**

1. Почувствовав запах дыма, выясни, откуда он идет.

2. Если произошло возгорание - позвони по 9-01, сообщи дежурному: что горит, точный адрес, свою фамилию, запиши фамилию дежурного.

3. Если огонь невелик, попробуй справиться с ним сам, используя подручные средства.

4. Не следует распахивать окна и двери в горящем помещении.

5. Нельзя тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы или электрические провода.

6. При пожаре опасен не только огонь, но и дым.

7. Срочно покинь квартиру. Чтобы уберечься от огня, накинь на себя мокрое одеяло, пальто.

#### **Целевая инструкция «Что делать, если вы оказались заложником террористов?»**

1. Постарайся понять, чего хотят террористы, определи для себя, кто из них наиболее опасен.

2. Нужно выполнять все указания главаря, не стоит апеллировать к совести террористов.

3. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете ее оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему: «Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтется. Будьте благоразумны. Позвольте мне помочь несчастному». Говорите спокойно. Но не настаивайте на своем.

4. Не повышайте голоса и не жестикулируйте.

5. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях. Все остальные требования террористов надо выполнять неукоснительно и точно.

6. Никого не торопите, и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.

7. Если вам придет в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого! Ошибка может стоить вам жизни.

8. Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вы невольно окажитесь мишенью для группы захвата.

9. Старайтесь запоминать все, что видите и слышите: имена, клички и т. д. Ваши показания будут очень важны для следствия.

#### **ПОМНИТЕ - НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ. НАДО ТОЛЬКО ЗАПАСТИСЬ ТЕРПЕНИЕМ И ОПЕРЕТЬСЯ НА СВОЕ БЛАГОРАЗУМИЕ.**

#### **Целевая инструкция при пожаре и панике.**

1. Не паникуй, действуй обдуманно.

2. Опасайся толпы, рвущейся к выходу. Помни, что почти везде есть запасные и аварийные выходы.

3. Не пытайся спасти свои вещи — жизнь дороже их.

4. Помни, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Учитывая подобные ситуации, научись ими пользоваться заранее.

**!!!**Невыполнение указанных и иных правил поведения при введении режима повышенной готовности, а также нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения влечет за собой административную ответственность, установленную статьями 6.3 и 20.6 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по безопасности



Н. Кузоваткин.