

**Областное государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение**

**«Павловский технологический техникум»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА**

**МДК.04.03 Первая помощь при дорожно-транспортном  
происшествии**

---

**Специальность: 23.02.03 Технический обслуживание и ремонт  
автомобильного транспорта**

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	12
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	14

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»**

### **1.1. Область применения примерной программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта», базовой подготовки, входящей в укрупненную группу специальностей **23.00.00 Техника и технология наземного транспорта.**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для других специальностей СПО, также для образовательных программ, реализующихся на заочном отделении.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина относится к общепрофессиональным дисциплинам и входит в профессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- оценить состояние пострадавшего;
- оказать требуемую медицинскую помощь;
- транспортировать пострадавшего при необходимости;
- применять средства оказания первой медицинской помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- порядок действий водителя в нештатных ситуациях;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- последовательность оказания первой медицинской помощи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- виды травм, ранений и способы их лечения.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной**

**программы учебной дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося **34** часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **24** часа; самостоятельной работы обучающегося **10** часов.

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>34</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>24</i>
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	<i>12</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>10</i>
<b>Промежуточная аттестация в форме зачёта</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИШЕСТВИИ »

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	
1	2	3	
Тема 1 Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП	Содержание учебного материала 1. Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма 2. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Понятие "первая помощь". 3. Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. 4. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. 5. Правила и порядок осмотра места ДТП. 6. Порядок вызова скорой медицинской помощи. 7. Правило "золотого часа".	1	2
	<b>Практические занятия №1</b> <u>Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего</u> Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.	1	3
	<b>Практическое занятие №2.</b> <u>Средства первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека</u> Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства индивидуальной защиты рук. Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	1	3
	<b>Практическое занятие №3.</b> <u>Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших</u> Отработка приема "спасательный захват" для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки. Отработка приема снятия мотоциклетного шлема. Понятие о "возвышенном положении", "положении полусидя", "противошоковом положении", "стабильном боковом положении".	1	3

	<p>Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом<sup>2</sup> шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение" из положения "лежа на спине", "лежа на животе". Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего ("скандинавский мост" и его варианты). Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь.</p>		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
<p>Тема 2. Сердечно-легочная реанимация</p>	Содержание учебного материала	2	2
	<p>1. Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. 2. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. 3. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца 4. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. 5. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме 6. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. 7. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и</p>		
	<p><b>Практические занятия:</b> Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания дыхания, кровообращения Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных предметов Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2).</p>	1	3
	Контрольные работы: СЛР во время ДТП	1	3
	<p><b>Самостоятельная работа</b> обучающихся Повторение приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение". Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>	1	2
<p>Тема 3 Первая помощь при острой кровопотере и травматическом</p>	<p>Содержание Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. 1. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня).. Имобилизация, охлаждение места травмы. Подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания</p>	1	3

шоке	первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении. 2. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы		
	<b>Практические занятия: Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке</b> Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.	1	3
	Контрольные работы	1	3
	Самостоятельная работа обучающихся Изготовление импровизированного жгута	2	
Тема 4. Первая помощь при ранениях	Содержание: 1. Понятие о травмах, виды травм 2. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). 3. Правила и порядок оказания помощи при ранениях Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). 4. Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.	1	2
	<b>Практическая работа: первая помощь при ранениях</b> Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок. Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы	1	3
	Самостоятельная работа Эластичный бинт, способы наложения	1	
Тема 5. Первая помощь при повреждении опорно - двигательного аппарата	Содержание: 1. Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. 2. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. 3 Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей	2	2

	<p>предплечья, бедренной кости, костей голени.</p> <p>4. Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания пострадавших</p> <p>5. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.</p>		
	<p><b>Практическая работа:</b> Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.</p>	1	3
	<p>Самостоятельная работа:</p>	2	
<p>Тема 6 Первая помощь при травме головы, груди, живота .</p>	<p>Содержание:</p> <p>1. Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>2. Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи.</p> <p>3. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение. Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи.</p> <p>4. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>5. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.</p>	1	2
	<p><b>Практическая работа:</b> <u>Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота</u></p> <p>Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.</p> <p>Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.</p> <p>Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.</p> <p><b>открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране</b></p>	1	3

	<b>Самостоятельная работа:</b> Тупая травма живота, способы извлечения пострадавшего из автомобиля с закрытыми травмами живота	1	
Тема 7. Ожоги . Переохлаждения. Отморожения	1. Ожоговая травма, первая помощь. Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. 2. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании 3. Холодовая травма, первая помощь. Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.	1	2
	<b>Практическая работа:</b> 1. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей. 2. отработка порядка оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.	1	3
	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучение различных способов оказания медицинской помощи при ожогах, обморожениях, перегреваниях, переохлаждениях	1	
Тема 8 Первая помощь при отравлениях	Содержание 1. Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством. 2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. 3. Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.	1	2
	<b>Практическая работа:</b> Оказание первой медицинской помощи различным категориям больных с отравлениями разного характера	1	3
	<b>Самостоятельная работа :</b> Отравления недоброкачественными продуктами и ядовитыми грибам.	1	
Тема 9 Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые	Содержание 1. Влияние состояния здоровья и усталости водителя на безопасное управление транспортным средством. 2. Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения: соматические, психоэмоциональные. 3. Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь. 4. Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь	1	2

нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром	5.Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь. 6.Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании помощи.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Решение ситуационных задач по темам: "Острые нарушения сознания (обморок, кома)", "Острые нарушения дыхания (удушьё)", "Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)", "Судорожный синдром". Отработка порядка оказания первой помощи.	1	
Тема 10 Первая помощь при политравме	Содержание Первая помощь при поражении электрическим током, при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах, при потере сознания и ожогах. Классификация по степени тяжести ожогов, обморожений. Виды переломов	1	2
	<b>Практическая работа:</b> Решение ситуационных задач по теме: "Политравма" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.	1	3
<b>Всего:</b>		<b>34/10/24</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует *наличия учебного кабинета*

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся; - рабочее место преподавателя;

- комплект учебно-наглядных пособий
- комплект бланков технологической документации;
- учебно-методический комплект;

Технические средства обучения

- Мультимедийная система

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. - ОАО Медиус, Санкт-Петербург, 2011

2. Николенко В.Н., Блувштейн, Карнаухов Г.М. Первая доврачебная помощь.: учебник водителя автотранспортных средств категорий «А», «В», «С», «Д», «Е» - 8-е изд., перераб. И доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2010.- 192с.

Дополнительные источники:

1. Высотский М.С. и др. Автомобили МАЗ-64227, МАЗ-54322. –М.: Транспорт, 2010.

2. Чумаченко Ю.Т., Чумаченко Г.В., Ефимова А.В. Эксплуатация автомобилей и охрана труда на автотранспорте. Учебник. – Ростов н/Д.: Феникс, 2010.

Интернет-ресурсы:

1. Автомастер. - Режим доступа: <http://amastercar.ru/>

2. Автомобильный портал. - Режим доступа: <http://www.driveforce.ru;>

3. Азбука безопасности. – Режим

доступа:

[http://www.kehs.tomsk.gov.ru/azbuka\\_bez.htm](http://www.kehs.tomsk.gov.ru/azbuka_bez.htm)

4. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций на объекте. – Режим доступа: <http://go-belov.narod.ru/index.htm> ;

5. За рулем online. - Режим доступа: [http://www.zr.ru/;](http://www.zr.ru/)

6. Методическая копилка учителя информатики. - Режим доступа: [http://www.metod-kopilka.ru/page-1.html;](http://www.metod-kopilka.ru/page-1.html)

7. Министерство образования Российской Федерации. - Режим доступа: [http://www.ed.gov.ru;](http://www.ed.gov.ru)

8. Национальный портал "Российский общеобразовательный портал". – Режим доступа: [http://www.school.edu.ru;](http://www.school.edu.ru)

9. Нормативно-технические документы. - Режим доступа: [http://www.complexdoc.ru;](http://www.complexdoc.ru)

10. Твой автомир. - Режим доступа: <http://avtolook.ru/>;
11. Удовольствие в движении. - Режим доступа: <http://www.drive.ru/>
12. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. – Режим доступа: <http://fcior.edu.ru/>;
13. Электронная библиотека Razym.ru. - Режим доступа: <http://www.razym.ru/index.php>.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умения:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- оценить состояние пострадавшего;</li><li>- оказать требуемую медицинскую помощь;</li><li>- транспортировать пострадавшего при необходимости;</li><li>- применять средства оказания первой медицинской помощи.</li></ul>	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе зачета.
<b>Знания:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- порядок действий водителя в нештатных ситуациях;</li><li>- порядок вызова скорой медицинской помощи;</li><li>- последовательность оказания первой медицинской помощи;</li><li>- средства оказания первой медицинской помощи;</li><li>- виды травм, ранений и способы их лечения.</li></ul>	Тестирование ,устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачета.

